

# il decalogo della sicurezza

Utilizzare il computer in maniera del tutto sicura, al riparo da qualsiasi imprevisto, è naturalmente impossibile. Alcuni suggerimenti pratici e qualche consiglio, riguardo al tema della sicurezza sul proprio PC, consentono di evitare, per quanto possibile, inutili e spiacevoli perdite di tempo e indesiderati problemi tecnici.

testo Elio Del Biaggio - elio@illustrazione.ch

## LE REGOLE ALLA BASE DELLA SICUREZZA INFORMATICA

Benché sia impossibile avere un sistema ideale e perfettamente sicuro, è in ogni caso possibile che la maggior parte dei problemi caratteristici, quando si parla di sicurezza di un sistema informatico, possa venire facilmente evitata con l'adozione di alcune soluzioni e buone abitudini.

1. Creare un disco di "boot" (disco di ripristino), da tenere in luogo sicuro, che aiuta nel caso di eventuale attività di recovery (ripristino) di un sistema compromesso.
2. Utilizzare un buon antivirus, perché ogni computer connesso alla rete Internet dovrebbe esserne munito, tenendo conto che è indispensabile provvedere con regolarità al suo aggiornamento.
3. Installare un firewall, anche se può a prima vista apparire eccessivo l'uso di un tale dispositivo di filtraggio, che però è in grado di offrire un certo grado di protezione contro alcuni tipi di attacco e contro eventuali tentativi di intrusione esterna.
4. Mai aprire ingenuamente allegati di posta elettronica, una regola che vale anche per i messaggi di posta che sembrano provenire da indirizzi conosciuti: una buona norma sarebbe di salvare eventuali allegati da sottoporre a scansione antivirus prima di aprirli.
5. Non eseguire frettolosamente programmi di ogni tipo ed è sempre buona abitudine accertarsi della genuinità di ogni programma prima di eseguirlo o addirittura installarlo sul nostro computer, come anche eventuali documenti

che dovessero contenere delle macro (procedure ricorrenti nell'uso di programmi) dannose.



6. Verificare e applicare sempre le più recenti patch (aggiornamenti del produttore), sia per il sistema operativo utilizzato sia per ogni altro programma applicativo (software) installato sul nostro PC.

7. Prestare particolare attenzione ad ogni funzionamento anomalo del sistema operativo, così come sarebbe opportuno sospettare di funzionamenti all'apparenza inspiegabili del sistema operativo, cercando di individuarne per quanto possibile le cause.

8. Disabilitare, senza che diventi troppo frustrante, tutte quelle tecnologie come Java, JavaScript ed ActiveX, che potrebbero rappresentare una vera e propria spina nel fianco durante la navigazione su Internet.

9. Disabilitare le funzionalità di scripting (esecuzione) nei client (i programmi) di posta elettronica, anche perché spesso la vulnerabilità dei browser è correlata alla presenza di contenuti interattivi, proprio come nei programmi utilizzati per gestire la posta elettronica.

10. Effettuare salvataggi (backup) ricorrenti e regolari di tutti i dati sensibili presenti sul nostro PC, così come risulta importante riporre in luogo sicuro le copie realizzate. ♦

Per saperne di più:

<http://www.eliodelbiaggio.ch/ricerca.php?parola=sicurezza>

## La pubblicità che arriva direttamente al cuore delle famiglie.

Siamo organizzati per la distribuzione di stampati pubblicitari a tutti i fuochi della Svizzera.

L'AWZ è leader nel campo dei mailing indirizzati: 450'000 indirizzi aziendali e più di 5,6 milioni di indirizzi privati. La banca dati più completa della Svizzera.

Corso Elvezia 10, 6901 Lugano;  
091 922 96 37, [www.awz-ticino.ch](http://www.awz-ticino.ch)



## Non buttate via le vecchie poltrone prima di aver richiesto le nostre offerte speciali! Rivestirle conviene!

Più di 30.000 clienti soddisfatti in tutta la Svizzera

- Forniamo gratuitamente poltrone sostitutive per tutta la durata del lavoro
- Servizio espresso in soli 10 giorni
- Garanzia fino a 10 anni
- Consulenza gratuita a domicilio anche la sera e in tutta la Svizzera.
- Più di 100 campioni di stoffa

Chiamate Polster Atelier, tel. 079 403 39 93  
Amministrazione e Consulenza - Schoffgasse 3, 8001 Zurigo

## Conto previdenza 3a

2,5%

Conto di libero passaggio

2%

Occhio ai tassi

Chiamate lo:  
091 985 90 90

[www.bancawir.ch](http://www.bancawir.ch)

Banca **WIR**

*fondata nel 1931*  
*12 edizioni annuali*

Tiratura 131.082 copie  
(REMP 2010)

**Redazione**  
CP 418, 6908 Lugano  
Via Massagno 10  
Tel. 091 972 26 20  
Fax 091 972 45 65  
www.illustrazione.ch  
info@illustrazione.ch

**Editore**  
Editrice Tredicom SA  
6908 Lugano

**Distribuzione**  
AWZ - Lugano

**Amministrazione  
e produzione**  
Marco Werder

**Editore**  
Matthias Werder

**Grafica**  
Tredicom SA  
Gabriele Campeggio

**Inserzioni**  
*Ticino e Italia:*  
**Tredicom SA**  
Tel. 091 973 20 10  
Fax 091 972 45 65  
info@illustrazione.ch  
**Edimen S.a.g.l.**  
Tel. 091 970 24 36  
edimen@edimen.ch

*Svizzera tedesca  
e romanda:*  
**Grütter-Werbung**  
4914 Reggwil - CP 176  
Tel. 062 929 27 82  
Fax 062 929 27 82  
Natel 079 415 87 88  
gruetter-werbung@besonet.ch

*Inserzioni moto:*  
**TuttoSprint**  
Tel. 079 897 49 65  
info@tuttosprint.ch

Il materiale redazionale  
e fotografico non richiesto  
non viene restituito.

In copertina:  
**Fabio Cattaneo**  
Foto: Rémy Steinegger

# 12



# 32



# 42



## 4 Fuorionda

Un secolo e un decennio fa

## 6 Appunti

Spunti, idee e consigli in vetrina

## 8 In dialètt

L'è el di di Mort, alégher!

## 10 Sai che

Domande curiose e risposte sfiziose

## 12 Ritratto

2010, una grande annata

## 18 A tavola

Mangiare è sempre una festa

## 24 In forma

Rinforza bicipiti e pettorali con Ruby Belge

## 28 Sondaggio

Mi hanno detto che assomiglio...

## 31 Lavoretti

L'astuccio per Post-IT

## 32 In viaggio

Ora sono... "talevu" (3ª parte)

## 36 Salute

Preserviamo i tendini

## 40 Web

Il decalogo della sicurezza

## 42 Tendenze

Amico nemico iPad

## 44 Motori

Il 2012 sarà tutto elettrico?

## 47 Oroscopo

Uno sguardo tra stelle e pianeti

## 50 Cruciverba

Caccia all'umidificatore a pro... fumetti

www.illustrazione.ch

# illustrazione

N. 10 - 15 OTTOBRE 2010  
RIVISTA FAMILIARE DELLA SVIZZERA ITALIANA

TICINESE

TENDENZE  
Amico  
nemico iPad

SALUTE  
Preserviamo  
i tendini

A TAVOLA  
Mangiare  
è sempre  
una festa

fabio  
cattaneo

Il miglior imprenditore svizzero

